



**Trend-
Ferienwohnung.de**

Checkliste zur Medizinischen Versorgung im Urlaub

Mit der folgenden Checkliste möchten wir Ihnen einen Überblick über wichtige Medikamente und medizinische Utensilien geben.

Medikamente und medizinische Utensilien:

- Fieberthermometer
- Insektenschutz
- Medizinische Thromboseprophylaxestrümpfe
- Mittel gegen Zecken
- Pflaster
- Pinzette
- Schere
- Schleimlöser
- Thrombosespritzen
- Verbandsmaterial
- Wundsalbe
- Zeckenzange, Pinzette, Zeckenkarte oder ein Zeckenlasso
- persönliche Medikamente in ausreichender Menge
- Wasser zur Einnahme von Medikamenten
- Kleine Snacks für Medikamente die nicht auf leeren Magen genommen werden sollten

Für Diabetiker:

- Ausreichend Teststreifen für Blutzuckermessgerät
- Blutzuckermessgerät
- Blutzuckerspiegel-Tagebuch
- Diabetes Pens
- Ersatzbatterie für Blutzuckermessgerät
- Gesundheits-Pass
- Impfungen
- Informationen über Nahrungsmittel im Urlaubsgebiet
- Spritzen, bzw. Nadeln für den Diabetes Pen
- Telefonnummer des zuständigen Diabetes-Arzt
- Traubenzucker





Sonnenschutz:

- Ersatzbrille
- Hut, am besten mit Nackenschutz
- Lippenpflege
- Sonnenbrille
- Sonnenschutz-Creme
- Sonnenschutzkleidung
- Spezielle Sonnenschutz-Creme für das Gesicht

Sonstiges:

Sprays und Tropfen:

- Augentropfen
- Desinfektionsspray
- Nasenspray
- Ohrentropfen

Unser Tipp: Schauen Sie sich auch unseren Blog-Eintrag zum Thema UV-Schutz an !

Weiterer Tipp: Schauen Sie sich auch unsere Checkliste zum Urlaub mit Hund an !

Pillen und Tabletten:

- Durchfall Medikamente
- Medikamente gegen Übelkeit
- Medikamente gegen Reisekrankheit
- Schmerztabletten

Weiterer Tipp: Schauen Sie sich auch unsere Checkliste zum Urlaub in einer Ferienwohnung an !



Gerade im medizinischen Bereich ist es kaum möglich eine Checkliste zu erstellen die allen Erkrankungen gerecht wird. Wenn Sie eine ernsthafte Erkrankung haben sollten Sie vor Reiseantritt immer mit einem Arzt sprechen und eine persönlich auf Sie zugeschnittene medizinische Checkliste erstellen.